

## Consumo Responsable para Principiantes

Por: *Natalia García (nataliagarcia@inpsicon.com)*

**Resumen:** Guía-resumen de las principales bases del Consumo Responsable elaborada por Inpsicon. Mediante un lenguaje claro y sencillo, explicamos de dónde nace, de qué se trata y cómo hacer para comprender y seguir una conducta de consumo responsable.

El CONSUMO RESPONSABLE ha surgido como una alternativa para compensar los efectos negativos de la actividad humana sobre el medio ambiente. Y al hablar de impacto ambiental, inevitablemente tenemos que referirnos al consumo excesivo de la sociedad actual, donde los países más capitalizados han seguido creciendo atados a la premisa “más consumo, mejor vida”, como si las capacidades de la Tierra fueran infinitas.

Las presentes generaciones están derrochando recursos que las generaciones futuras necesitarán, dañando así el equilibrio de la humanidad. Por **Consumo Responsable** entendemos la elección de los productos y servicios no sólo en base a su calidad y precio, sino también a su impacto ambiental y social, así como a la conducta de las empresas que los elaboran.

- A la hora de comprar debemos recordar:
  - Hacernos preguntas como:
    - ¿Necesito lo que voy a comprar o sólo lo hago para satisfacer un deseo?
    - ¿Estoy eligiendo comprar o lo hago compulsivamente?
    - ¿Puedo pasar sin el?
    - ¿Voy a poder mantenerlo/limpiarlo/repararlo yo mismo?
    - ¿He buscado información para conseguir mejor calidad y menor precio?
    - ¿Las materias primas que se usaron son renovables?

- ¿Hay algo que yo posea que pueda reemplazarlo?
- ¿Me he informado de quién y cómo se ha realizado el producto?  
Conoce las repercusiones sociales y medioambientales de los bienes y servicios. Pide información. Es tu derecho.
- Pensar a qué tipo de comercio queremos favorecer. No hay que olvidar que consumir productos locales, productos ecológicos o de comercio justo, productos naturales, reutilizados y/o reciclados son, sin duda, las mejores opciones medioambientales y sociales.
- Asegurarnos de la calidad de lo que compramos, de cara a adquirir bienes más saludables y duraderos.
- Buscar alternativas que minimicen la explotación de los recursos naturales: segunda mano, reutilizar, intercambios, reparación.
- Hacer un buen mantenimiento de las cosas y cuando acabe la vida útil de un producto, tener en cuenta las posibilidades de reciclar los materiales de que está hecho.

Debemos tener en cuenta que el consumo se hace necesario para el desarrollo humano, cuando mejora la calidad de vida sin comprometer a los demás. Por eso, en Inpsicon les invitamos a que adopten estas sencillas prácticas de Consumo Responsable. Pequeñas acciones marcan la diferencia.

Ayúdanos a ***Acercar el Consumo Responsable al Comercio Justo***